

# ROTARY CLUB OF NAGOYA MEINAN 2013-2014 WEEKLY REPORT

ロータリーを  
実践し



みんなに  
豊かな人生を

## 名古屋名南ロータリークラブ

■承認 / 1991年3月8日 ■例会日 / 火曜日・PM6:30 ■例会場 / 名古屋マリオットアソシアホテル  
■会長 / 白藤 憲雄 ■幹事 / 本多 利郎 ■会報・雑誌・広報委員長 / 安藤 修  
■事務局 / 〒450-6002 名古屋市中村区名駅1丁目1番4号 名古屋マリオットアソシアホテル 2202号  
TEL.052-586-2043 FAX.052-586-2054

URL <http://www.meinan-rotary.com> E-mail [info@meinan-rotary.com](mailto:info@meinan-rotary.com)

2013-14年度 国際ロータリー会長 ロンD.バートン

### 第1074回

2013年12月10日(火) 晴 第22回

～ 家族月間 ～

斉 唱 四つのテスト  
出 席 会員 55名 (出席率算入人数 49名)  
出席 41名 出席率 83.67%  
前々回補填率 93.62%(11月26日分)

#### 12月の結婚記念日

3日 朝比美和子さん

#### 会長あいさつ

会長 白藤 憲雄さん

皆さま、こんばんは。本日は海上安全指導員になった経緯をお話しさせていただきます。

今から約27、8年前、西浦のシーサイドマリナーで、水上スキーをして遊んでいました。当時行われていた水上飛行機のスクールの生徒さんが、滑空している時に大きな波を受け、飛行機ごとひっくり返りました。なかなか浮いてこないの、これは危険だと思い仲間と駆けつけると、シートベルトが外せず慌てていたの、シートベルトを外して助けてあげました。それを指導員の方が見ていて、とても勇敢だという事で、仲間に入ってほしいとお誘いを受けました。仲間同士で食事会をするので来てほしいと誘われ、参加すると「新しく入会した、白藤くんです」と紹介されてしまい、それから一員として色々な訓練を受けました。今では主任指導員として活躍中です。

また機会があれば、水上飛行機についてもお話をしたいと思います。以上、会長あいさつとさせていただきます。



#### 幹事報告

幹事 本多 利郎さん

1. 次回、12月17日は忘年家族会となっています。18時スタートとなっておりますので、お間違いのないようお願い致します。

#### ニコボックス

- ◆ 吉木邦男さん、本日の卓話楽しみにしています。よろしく願いいたします。
- ◆ 寒くなりました風邪を引かないように気をつけましょう。

加藤 英敏さん 榊原 和美さん 白藤 憲雄さん  
児島 徳和さん 坂田 信子さん 犬飼りさ枝さん  
安藤 修さん 東山 直史さん 三浦 隆さん  
坂本 晃さん 入谷 直行さん 武藤 正行さん  
長尾 浅吉さん 久米 伸治さん 大平 明子さん  
大橋さなえさん 江松 央統さん 佐々木 暢さん  
新原 尚さん 細井 俊男さん 川瀬 悟さん  
本多 利郎さん 浅井 浩さん 山本 郁矢さん  
伊藤 圭一さん 牧野 好弘さん 田中 一雄さん  
白坂 修二さん 中村 勝さん 三島多恵子さん  
中西 芳子さん 鈴木 清詞さん 佐々木元彦さん  
川辺 清次さん 水野 俊男さん 田子 充浩さん  
杉山 隆秀さん

本日合計 40,000円 累計 690,000円

#### 委員会報告

■親睦活動・家族委員会 委員長 細井 俊男さん  
皆さま、こんばんは。親睦活動・家族委員会の細井でございます。来週は今年最後の例会となります。忘年家族例会、クリスマス会になります。時間が30分程早くスタートとなります。また、以前に出させていただきました用紙に、例会場が「アゼリア」となっていますが、「アイリス」へ変更になっておりますので、お間違いのないようお願い致します。楽しい会にして参りますので、どうぞ宜しくお願いします。

#### アンチエイジングエクササイズ

中村 勝さん

#### 会員卓話

会長エレクト 吉木 邦男さん

本日は職業奉仕として「現在の歯科治療の現状と役割」について卓話を行います。

私は昭和25年岐阜県揖斐郡池田町で歯科医師の二男として生まれ、父親の働く姿を見ながら自分も同じ職業に就こうと決心しました。

父の時代と今では歯科医療技術は進化しました。近代の歯科治療は1970年代から主に米国より導入され、セラミック治療が中心になりより自然観を考えた治療や取り外し義歯から人工歯根（インプラント）治療が増えてきました。



医療器具も3次元レントゲン（CT）や歯科用顕微鏡（マイクロスコープ）・補綴物を全て器械で作成する（CAD/CAM）方法が行われ始めました。また、歯科医療環境も変化し、私が大学入学時には女性の歯科大学生は10パーセント程でしたが、現在ではどの歯科大学でも半数近くが女性になりました。同時に歯科大学の増加に伴い歯科医院が増加し医院経営やスタッフ管理など以前より大変になってきました。同時に医療保険制度も破綻寸前で、患者さんにベストな治療法も保険制度の枠決めから選択できず、妥協した治療内容を選択せざるを得ない時もあります。

さて、歯科治療のターゲットは虫歯と歯周病が2大疾患です。歯は歯肉下3mmにある骨によって支持されていますが、細菌感染により支持骨を失い歯の動揺・歯肉の腫脹などを生じ咬みにくくなり歯が抜けてしまうのが歯周病です。つまり虫歯も歯周病も細菌感染より生じますので細菌の除去を行えば発症しません。虫歯は有名なミュータンス菌が原因で歯表面についた細菌をブラッシングにより除去すれば感染しません。最近の小学生にはほとんど虫歯は無くなってきました、歯科意識の向上で虫歯は予防できます。しかし、歯周病菌は歯肉の溝（歯肉溝）内に入り込み、なかなかブラッシングでは除去が困難です。今や歯の喪失原因の多くは歯周病です。また歯周病菌は複数の細菌の複合体により構成されたバイオフィームと呼ばれる細菌の集団を構成しております。そのバイオフィームはチームワークがよく、強固な連結集団となり抗菌剤でも効果がありません。ではどの様に予防すれば良いのでしょうか。それには歯の生え際の丁寧なブラッシングで機械的にバイオフィームを除去することです。しかしブラシの毛先は2mmほどしか入り込まず、進行した歯肉溝内のブラッシングはPMTCと呼ばれる歯科医院でのケアや歯科医院での歯周病治療が必要です。歯周病を放置しますと、歯周病菌が血液を介し脳や心臓など全身への感染を生じ、これを「ペリオデンタル・メディスン」を呼び1990年代に米国より報告されました。

中でも、糖尿病と歯周病はもっとも関係が深く糖尿病に罹患すると歯周病は進行し、歯周病に罹患すると糖尿病はより重篤に進行します。他には、誤嚥・誤飲により細菌が原因で誤嚥性肺炎を発症し、細菌により血栓を生じ易くなった血管は心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。最近では歯周病菌が癌の発生原因になるとの報告もあります。この様に3大死亡原因に関与しているのが歯周病です。ぜひ定期的な健診や的確な処置をお受けになってください。

今年の秋ドイツに行った時見た事ですが、お昼すぎから公園の屋外レストランに多くの老人達がビールを飲みながら食事をしている処を見ました。どの老人も生き生きと楽しそうに笑って素敵な光景でした。

日本も2050年にはだいたい100人の村ですと、6人中4人が65歳以上になる時代が来ます。食べるという事は色々なところに影響します。噛む力が弱くなると元気がなくなり、握力や平行バランスが悪くなり、転倒に繋がります。歯が健常なサルと歯を抜いてしまったサルとでは、健常なサルは咀嚼ができて生き活きとしていますが、歯を抜いてしまったサルは、運動能力、知力が低下してしまい認知症になる確率が高くなります。食事が上手く出来ない人は早く食べてしまい、メタボリックシンドロームになり、りんご型の肥満になります。りんご型の肥満は非常に転倒しやすくなります。その為、高齢者に多いのが骨折です。大腿骨を骨折した高齢者は約5年経過しますと、50%は亡くなってしまいます。ですから、老人がある程度元気にしていく為には、転ばないという事も大切になってくると思います。まだ少しありますが、続きは来年にしたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

#### 第 1076 回例会（1月14日）のご案内

新年ゆったり例会 於：松山閣「松山」

ミッドランドスクエア 4F 18：30～