



ROTARY CLUB OF NAGOYA MEINAN WEEKLY REPORT

2017-2018

ロータリー:変化をもたらす

名古屋名南ロータリークラブ

■承認/1991年3月8日 ■例会日/火曜日・PM6:30 ■例会場/名古屋マリオットアソシアホテル ■会長/入谷 直行 ■幹事/加藤 英敏 ■会報・雑誌・広報委員長/川瀬 悟
■事務局/〒450-6002 名古屋市中村区名駅1丁目1番4号 名古屋マリオットアソシアホテル2202号 TEL.052-586-2043 FAX.052-586-2054

URL <http://www.meinan-rotary.com> E-mail info@meinan-rotary.com

2017-18年度 国際ロータリー会長 イアンH.S.ライズリー

第 1246 回

2018年1月16日(火) 晴 第21回

～職業奉仕月間(1/27 ポールハリス命日)～

斉唱 君が代、奉仕の理想
出席 会員 56名 (出席率算入人数 47名)
出席 39名 出席率 82.98%
前々回補填率 95.74%(12月12日分)
ゲスト 名古屋大学大学院医学系研究科
先端循環器治療学講座 准教授
柴田 玲さん

1月の誕生日

1日 榊原 和美さん 2日 牧野 好弘さん
3日 佐々木元彦さん 14日 田中 一雄さん
18日 日下智重子さん 22日 三島多恵子さん
26日 末永 祐敬さん

配偶者誕生日

2日 加藤 尚子さん 2日 牧野恵美子さん
4日 細井 篤子さん 14日 久納 満世さん
27日 大平 剛さん

1月の結婚記念日

17日 加藤 宜之さん 18日 中村 勝さん

会長あいさつ

会長 入谷 直行さん

本日は柴田先生の卓話という事で、健康に不安のある方はしっかりと聴いて正しい生活をしたいと思います。

本日は少し前のニュースに、化粧品最大の大手である資生堂さんが、なんと37年ぶりに日本で工場を新設するという記事が出ておりました。現在色んなメーカーというのは海外で生産を拡大するという動きが常識的な考え方ですが、資生堂さんが国内で設備投資をするというのは、これは一体何だろうという話です。化粧品の業界というのはちょっと特殊でして、現在特に大手さんで多いのは中国向けの輸出が大変増えておりました、インバウンドも比較的好調、あるいは最近越境ECとかいうようなものもあつたりして、日本の化粧品が特に中国で売られています。



中国人というのは中国製というものを全く信用してなくて、特に日本製がよろしいという事です。その傾向が顕著になったのが2015年頃からでして、化粧品というのは輸入の方が多いたというのがずっと長く続いていたのが、とうとう2016年に輸出が輸入を上回るという事になったわけです。コーサーさんも中国に工場があったのですが、これを売却して日本で生産するそうです。made in Chinaでは売れないという事では、やはりmade in Japanでなくては行けないと、化粧品各社がまた日本で生産という事に舵を取ったという事です。

ただ中国という国も情勢がコロコロと変わる国で、少し前には日本製品の不買運動という事もありましたので、果たして日本で生産力を増強して絶対に大丈夫なのかどうかは難しい所です。

大方の観測としては、まだ当分made in Japanでいけるであろうと。特に資生堂さんは一時期、日本の工場を随分と閉鎖した悪い時期があり、こうやって輸出が拡大しますと、なんと資生堂さんは外形比率が4割もあるという事で、焦って国内生産という事のように。日本の化粧品というのは大変な規制の中で製造されておりますので、世界的に信用が高く、特に中国では日本製でないと思いませんというような人が増えているという事です。化粧品業界の一つの傾向をお話させていただきました。ありがとうございました。

幹事報告

副幹事 安藤 修さん

1. 理事会承認事項ですが、次年度地区補助金申請は児童養護施設入所の高校生への自立支援として料理教室を行う事になりました。

ニコボックス

- ◆ 柴田先生、本日は卓話ありがとうございました。とても楽しみにしています。

白藤 憲雄さん 中村 勝さん 吉木 邦男さん
高橋 司さん 坂田 信子さん 神田 広一さん
田中 一雄さん 川辺 清次さん 伊藤 圭一さん
三島多恵子さん 中西 芳子さん 犬飼りさ枝さん
川瀬 悟さん 鈴木 一博さん 筧 恵理さん
安藤 修さん 三浦 和人さん 小野 雅之さん
大橋さなえさん 森田敏二三さん 下村 徹嗣さん
木村 猛さん 久米 伸治さん 小嶋 招啓さん
日下智重子さん 新原 尚さん 長尾 浅吉さん

江松 央統さん 東山 直史さん 入谷 直行さん
鈴木 清詞さん 山本 郁矢さん 木下 福郎さん
本多 利郎さん 末永 祐敬さん 大平 明子さん
三浦 隆さん

本日合計 54,000 円 累計 1,050,000 円

委員会報告

■ロータリー財団委員会 委員長 犬飼りさ枝さん
皆さま、こんばんは。ロータリー財団より寄付に対する表彰状が届いておりますので、お名前を呼ばれた方は前においでください。

ロータリー財団寄付認証者

- ・ベネファクター
入谷 直行さん
- ・第1回マルチプル・ポール・ハリス・フェロー
有川 英敏さん
森田敏二三さん
- ・第2回マルチプル・ポール・ハリス・フェロー
児島 徳和さん
榎原 和美さん
- ・第3回マルチプル・ポール・ハリス・フェロー
三島多恵子さん
鈴木 享さん
- ・第6回マルチプル・ポール・ハリス・フェロー
三浦 隆さん



アンチエイジングエクササイズ

中村 勝さん

外部卓話

■卓話者ご紹介 白藤 憲雄さん
皆さま、こんばんは。名大病院の柴田先生をご紹介します。中京テレビの「キャッチ!」という番組がありますが、それに時々コメンテーターとしてご出演なさっています。宜しくお願ひ致します。

■メタボを学んで健康に - 長寿ホルモンの秘密 -
名古屋大学大学院医学系研究科
先端循環器治療学講座 准教授
柴田 玲さん
一般的に「脂肪」という言葉のイメージはあんまり良いものではありません。むしろ嫌われ者かもしれません。しかしながら最近では、脂肪は、単なる

ぜい肉（エネルギーの貯蔵庫）ではなく、自らがホルモンの産生を行い、身体のバランスを整える働きを持つことが明らかとなりました。アディポネクチン、レプチン、ヒト腫瘍壊死因子- α （TNF- α ）など、多くの脂肪ホルモンが肥満、心臓病と関連していることが明らかとなりました。



脂肪ホルモンの中でも、「アディポネクチン」は肥満や糖尿病、動脈硬化、心臓病を予防する大事なホルモンとして知られています。私どもの研究成果から、このアディポネクチンが心筋梗塞などの心臓病に対する治療にも応用できる可能性が出てきました。また、100歳を超えた長寿の方では、血液内のアディポネクチン濃度が非常に高いことや、アディポネクチン濃度の高いマウスは、通常のマウスと比較して、長生きすることが明らかとなっています。このようなことから、アディポネクチンは「長寿ホルモン」と言えるのかもしれませんが、では、「アディポネクチン」を増やすにはどうすれば良いのでしょうか？

1つは薬です。ある特定の種類の糖尿病や血圧の治療薬の中には、血糖低下や降圧作用に加えて、アディポネクチン増加作用を有する薬もあります。アディポネクチンそのものの製剤化はどうでしょう？ 私たちは、大動物（ミニブタ）を用いて、急性心筋梗塞に対するアディポネクチン投与の治療効果を検討する前臨床試験を行いました。人工的に心筋梗塞病変を作製し、作製したアディポネクチン蛋白を冠動脈内（心臓）へ投与しました。その結果、劇的な心筋梗塞縮小効果を認めました。心臓病の新たな治療法として、「アディポネクチン治療」が生まれる日もそう遠くないのかもしれません。

2つ目として、体内のアディポネクチンを増やす可能性がある食品の摂取があげられます。玄米を主食として、豆腐や海藻の入った味噌汁、青背の魚（エイコサペンタエン酸）をおかずに納豆（大豆）を加える。そうです、和食スタイルの食事がアディポネクチンを効率良く増やします。

最後に運動が挙げられます。20分以上の継続したウォーキングなどの有酸素運動は、効果的に内臓脂肪を燃焼することができ、アディポネクチンを増加させます。私どもは、毎日継続した有酸素運動が実行できない方への代替運動として、短時間に効率的にアディポネクチンを増加させる運動を考案し、NHK総合テレビで放送されている「ためしてガッテン」にて紹介させていただきました。それが「壁ネクチン体操」です。まず、壁を背にした状態で3分間壁にベタッとくっつきます。かかと、お尻、背中、後頭部をぴたっと壁にくっつけるのがポイントになります。これが、「壁ネクチン体操」の基本姿勢となります。続いて、壁から足ひとつ分前に出ます。後ろを振り返る要領で、右手で左側の壁を、左手で右側の壁をタッチする運動を、交互に30回繰り返します。次に、基本姿勢の形に戻り、今度は両手を上下に動かします（羽ばたき運動）。壁にくっつき、両手を壁から浮かさずに上下に動かすことがポイントです。

私たちの身体は、ひとつ間違うと、「脂肪」は「死亡」を招き、diet（ダイエット）はdie（死）を

招きます。そうならぬようには、脂肪ホルモンのバランスを整えること、つまりは、アディポネクチンを増やすことが非常に重要なのです。嫌われ者である「脂肪」が作り出すホルモンが、我々の命を救う日も近いのかもしれない。

第 1248 回例会 (2月6日) のご案内

4RC 合同例会

於：名古屋マリオットアソシアホテル
16F 「アイリス」

■ 1 月度理事会 議事録 ■

報告者 安藤 修さん

日時 2018年1月16日(火) 17:30～
場所 名古屋マリオットアソシアホテル
17F 『パイン』
出席者 入谷、鈴木、三島、安藤、鈴木、
伊藤、山本、白藤、中西、本多、
江松、犬飼、川瀬

17名中13名参加

◎審議事項

一、次年度地区補助金申請の件

＜副幹事 安藤 修さん＞

これまでのフットサル支援の継続も必要ではないかというご意見もありますが、地区からは新しいことにもチャレンジして欲しいというお話もあるため、今回は提案どおり、料理教室を行うことで決定とする。

◎協議事項

一、2/27 創立記念例会の件

＜親睦活動・家族委員長 江松 央統さん＞

昨年どおり、あつた蓬莱軒さん陣屋本店で開催とする。

一、3/31 春の家族会の件

＜親睦活動・家族委員長 江松 央統さん＞

3案で多数決を行い、長浜コースに決定とする。
(日本さくら100選の豊公園、近江牛すき焼き会席、黒壁スクエア)

一、3/13 職場例会の件

＜職業奉仕委員長 伊藤 圭一さん＞

久米工業(株)豊田工場の見学。
駐車場が少ないためバスでの参加をお願いする。

◎報告事項

一、2月～3月度プログラムの件

＜会場運営・プログラム委員長 本多 利郎さん＞

・2月3月は、4RC 合同例会、IM、職場例会など大きな行事がある。

一、次年度副委員長の件

＜副幹事 安藤 修さん＞

・次年度会長エレクト・副幹事から副委員長の報告がありました。
特に問題はなし。

◎その他

一、2月度理事会日程・会場変更の件

＜会長 入谷 直行さん＞

2月13日から20日18:00～
Mステーキハウスに変更とする。

一、例会食残数の件

＜会長 入谷 直行さん＞

・直前欠席や無連絡のため無駄になっている例会食が減少してきている。

一、台北ミレニアム RC 20周年記念式典の件

＜会長 入谷 直行さん＞

・国際奉仕委員会を中心に案内を出す準備をする。
日程は、6/18～20とする。

※次回 2 月度理事会

2月20日(火) 18:00～

Mステーキハウス