

名古屋名南ロータリークラブ

■承認/1991年3月8日 ■例会日/火曜日・PM6:30 ■例会場/名古屋マリオットアソシアホテル
 ■会長/山本 郁矢 ■幹事/入谷 直行 ■会報・雑誌・広報委員長/細井 俊男
 ■事務局/〒450-6002 名古屋市中村区名駅1丁目1番4号 名古屋マリオットアソシアホテル 2202号
 TEL.052-586-2043 FAX.052-586-2054



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために
 2011-2012年度 RI 会長 カルヤン・パネルジー

URL <http://www.meinan-rotary.com> E-mail info@meinan-rotary.com

第982回

2011年12月13日(火) 晴 第23回

～ 家族月間 ～

斉 唱 四つのテスト
 出 席 会員 63名 (出席率算入人数 59名)
 出席 46名 出席率 77.97%
 前々回補填率 98.25% (11月29日分)

12月の結婚記念日

1日 江村 雅夫さん 3日 朝比美和子さん
 20日 宮本 浩史さん

会長あいさつ

会長 山本 郁矢さん

皆様、こんばんは。
 我々ロータリーとしましては、
 今月は家族月間となっております。
 家族の皆様から理解を願い、
 更にロータリー活動が十分に行
 える様に、今一度この1年を振り
 返ってお考えいただきたいと思
 います。



そんな中、12月22日は忘年家族会です。大勢の方
 にご登録いただいております。親睦活動・家族委員
 会の方々が、有意義な家族会にしたいという事で
 色々和努力していただいております。楽しみにして
 いただければと思います。

さて、本日は例会の前にIM実行委員会が開かれま
 した。いよいよIM実行委員会も来年に入りますと、
 最終の詰めが行われます。IMという我々ホストクラ
 ブとして一大行事が控えておりますので、皆様には
 ご協力をお願いしたいと思います。

幹事報告

幹事 入谷 直行さん

1. 次回の例会は20日の振替で22日が忘年家族会とい
 う事になっております。当ホテル16階「タワーズ
 ボールルーム」18時からですので、お間違いの無
 い様に宜しくお願いいたします。

第984回例会(1月10日)のご案内

新年ゆったり例会
 於：松山閣「松山」

2. 来年1月の第1回目の例会が10日のゆったり例会で
 す。場所は、松山閣「松山」です。これもお間違
 いの無い様に宜しくお願いいたします。
3. 出席袋に4RC合同例会の案内が入っております。
 ご出席の方のみ8,000円という事になっておりま
 す。同じ8,000円でIMは全員登録ですので、まだ
 お振込みいただいていない方は、なるべく速やか
 にお振込みをお願いいたします。
4. 海外出張届けが出ております。杉山隆秀さん、12
 月8日～12月15日、行き先はインドネシアです。

ニコボックス

◆ 本日の卓話、よろしく願います。

小野 雅之さん

◆ 小野さん、有川さん、卓話楽しみにしています。

加藤 英敏さん	白銀 義昭さん	宮本 浩史さん
川瀬 悟さん	江上 隆夫さん	久米 伸治さん
川村 繁生さん	林 隆二さん	伊藤 圭一さん
小山 慎介さん	木下 福郎さん	三浦 和人さん
江松 央統さん	大平 明子さん	白藤 憲雄さん
三島多恵子さん	山本 郁矢さん	長尾 浅吉さん
中西 芳子さん	田中 一雄さん	大橋さなえさん
三浦 隆さん	坂田 信子さん	伊藤 博昭さん
田中 省三さん	鈴木 一博さん	新原 尚さん
水野 俊男さん	黒田 康正さん	榊原 和美さん
木村 猛さん	浅井 浩さん	牧野 好弘さん
山本 誠一さん	有川 英敏さん	犬飼りさ枝さん
本多 利郎さん	森田敏二三さん	宮寄 良一さん
吉木 邦男さん	川辺 清次さん	

本日合計 43,000円 累計 783,000円

スポンサーバッジ授与

先月新入会の太田さんと江松さんをご紹介いただ
 いた、坂田信子さんと加藤英敏さんに、ガバナー事
 務所からスポンサーバッジが届いております。



■小野 雅之さん

私は入会して21年という事で、職業分類は金属加工機となっておりますが、自動車関係のライン設備の仕事をしております。この間、カネハツさんの工場見学した時の、色々な惣菜を分離して量ったり、乾燥したり、自動で仕分けしたりというような、マシン to マシンの仕事とだけ思えば、分かりやすいと思います。相手は自動車部品で、特にエンジン関係を主体とした物や、部品の搬送関係、車種検知によって仕分けして次の工程へ運ぶ専用機的设计・制作をやっております。特に我々の業種というのは、土日、盆、正月に現場へ機械を納めるので休まず、忙しい時は、元日も大晦日も無く仕事をした時代がありました。今年はずいぶん大きな受注をいただき、31日まで現場は仕事をして、1月は1、2、3日しか休めないという事ですが、頑張りたいと思います。



私はロータリーに入って、仕事のしごらみがほとんど無いものですから、非常に楽しくお付き合いさせていただいております。私は旅行が好きですので、会員の皆様の視察旅行や友達との旅行等、ご一緒させていただいき、ロータリーに入って良かったと思っております。特に、佐々木さんの視察旅行では、なかなか行けないボーイングの工場見学をさせていただいたり、ブラジルへ行きました、帝人の工場や日系人のやっているコーヒー農園等を回り、観光では、イグアスの滝やアマゾンまで足を運びまして、非常に楽しんだ事を今でも鮮明に覚えています。最近、水野さんという悪友に恵まれて、秘境のツアーへ時々行っております。2人でアフリカへ行った時は、香港から18時間程飛行機に乗るのですが、体力も無いとなかなか行けない旅行に行ったのも非常に楽しい思い出です。去年の正月は日の出を見ようという事で、ネパールのヒマラヤをずっと遊覧し、ヒマラヤから登る朝日や夕日や自然の素晴らしさを十分に堪能し、本当に感動しました。

そして、6月には初めて自分達で企画して、カナダへ6泊8日で行きました。バンクーバーから約500kmをレンタカーを借りてゴルフ場のリゾート地まで行きました。右側通行を交代しつつ運転していくのですが、特に杉本さんは左折した時に100%反対車線に入ってしまうものですから、ヒヤヒヤしどろどろでした。もう二度と運転しない方がよいと痛感しました。

旅行と言うと、飛行機や車や新幹線が多いのですが、猪村さんに船の旅行が素晴らしくて退屈しないから良いよと聞きました。女房が去年暮れに病に倒れ、ようやく1年ですが、国内旅行程度なら良いだろうという事で、行きは新幹線で九州へ行き、日本で最大の客船「飛鳥」に乗って2泊3日で博多から神戸まで来るというツアーがあり、これに行く事にしました。

名古屋から新幹線で九州の熊本まで行き、湯布院と黒川温泉で2泊しました。3日目の夕方5時に博多港から出航でした。この船は総トン数が50,142トンド、全長が240m、全幅が29.6m、乗客数は700～800人ですが、私達が乗った時は空いており300名

程でした。出航にはセレモニーがあり、テープを投げてドラムが鳴りました。出航後、乗船口側の甲板でシャンパン等ドリンクサービルや楽団の演奏するショーがあり、初めて乗ったので非常に胸がわくわくしました。

乗務員は400人程おまして、3分の2が外国人で、3分の1が日本人です。客室乗務員やホールスタッフはほとんどがフィリピン人で、たまにカナダ人、アメリカ人、オーストラリア人がおり、船に乗るとやはり外国に来たという感じがしました。夜に玄界灘から来島の海峡を通りましたが、やはりこれだけの大きな船でも結構揺れました。

食事はフランス料理がベースで、6時から7時半、2部制であれば7時半から8時半となります。船というのは服装規定が厳しくて、初日はラフスタイルの襟付きのジャケットで良いのですが、2日目はカジュアルフォーマルという事で、男性はスーツにネクタイ着用、女性はツーピースです。特に外国航路になると、タキシードやイブニングドレスが規定になります。昼間は、ジーンズ等のカジュアルで良いのですが、夜はそのような事でした。

中の設備ですが、6階にメインダイニングがあり、11階に軽食のレストランがあります。食事は全部無料で、夜食が9時から11時まで最上階でありますが無料です。ただし、アルコール類だけは有料になります。朝食は、和食とアメリカンスタイルがあり、両方食べても無料です。ただし、11階の寿司屋は有料です。

食事が終わりますと、8時15分位からシアターでショーが始まります。大体45分から1時間位、世界各国からのトップダンサーがショーをしたり、有名歌手がディナーショーをしたり、クリスマスのディナーショーも開かれるそうです。その後は、各フロアでクラシックの演奏会があったりして、退屈する事はほとんどありません。朝は、甲板を1週すると500m位あるので、ジョギングをしている方も結構いました。

それから、来島海峡大橋、瀬戸大橋、明石大橋の3つの橋を渡りますが、明石海峡を渡る時はイルミネーションが本当に綺麗でした。海から見る瀬戸大橋はとても感動しました。また、船というのは外から見るより乗ってみると意外と速く、速度は26ノットという事です。橋の下を通るのですが、橋と船の間は5mくらいで、橋が迫ってくると迫力があって楽しいものでした。

お風呂も結構広くて、温泉旅館と変わらない位の広さのジャクジーが2つ12階にありました。6時から24時までやっており、夜景を見ながらお風呂にも入れます。



ただ、船というのは部屋によって全然ランクが違います。一番高いのはSロイヤルで、1泊200,000円位します。私達は、バルコニー付の1泊75,000円でした。一番下は救助用の船があって外が見えない部屋で、値段的には20,000～30,000円位しか変わりません。船や飛行機は高いお金を出して良い席を取ればそれなりの価値がありますので、是非余裕のある方は一度経験されると良いと思います。大きな船に乗って、豪華にゆったりとした気分を味わっていただきたいと思います。



■有川 英敏さん

皆様、こんばんは。今日は私の体験上のがんのお話と、最近話題の最新医療施設、医療センターのお話を経験した事の中で少し触れてお話ししたいと思います。

私のがんは、前立腺がんでございます。たまたま受けた成人病検査の血液検査でPSAの値が4以下はセーフ、4を超えるとがんの危険性があるという事で、4.6でしたので詳しく検査をしたら、前立腺がんの初期と判明しました。

男性の1位は肺がん、2位は胃がん、3位は肝臓がんです。女性の1位は大腸がん、2位は胃がん、3位は肺がんです。近年、がんはどんどん増えており、反対に脳卒中等は減っていると聞いております。50歳以上になりますと、がんの危険性が急上昇という事で、50歳、60歳、70歳でもがんは急に多くなります。私は、アフラックのがん保険に入っておりましたが、オプションで月100円程の先進医療保険に入っていなかったものですから、兵庫県立粒子線医療センターで重粒子の治療を受けるのに現金でまず3,000,000円かかりました。

前立腺は膀胱の裏側、恥骨の上側、かなり奥まって骨盤の裏側にくっついており大きさは胡桃大位です。前立腺という丸い袋がありその中に尿道が通っており、前立腺が膨れてくると尿道が狭まって排尿がしにくくなるというのが、泌尿器科の先生に聞いたお話であります。

前立腺の役割ですが、前立腺の袋の中に精液が入っており、精液に前立腺の袋が栄養を与え、男性が興奮すると激しく収縮して射精するというのが前立腺の役目ですので、子孫繁栄の為にも非常に大事な臓器です。前立腺がんになると、これを手術して取るか、放射線で焼くか、ただし放射線というのは、体の外まで出てしまい、がんの細胞も焼きますが、他の細胞も一緒に焼いてしまうリスクがあります。私が選択したのは、手術でも放射線でも無く、3年



位前にたまたまインターネットで見つけた重粒子です。重粒子で焼くとがん細胞の中のDNAだけが焼かれます。

重粒子治療とは、高エネルギー放射線の一種である重粒子線（炭素イオン線）をがん細胞に集中的に照射し、細胞核の中のDNAに分子レベルの傷を付けて、細胞分裂ができないように死滅させる治療があります。ですから、細胞を直接焼くのではなくて、DNAを焼いてがん細胞の分裂を止めさせるという最新医療です。この近くでは、静岡県と兵庫県にしかありません。私は、兵庫県立粒子線医療センターで治療を受けて多分治ったのではないかと思います。

重粒子でがん治療ができるがんは、脳腫瘍、目のがん、口・喉・鼻・腹腔部にできるがん、肺がん、食道がん、肝臓がん、すい臓がん、子宮がん、前立腺がん、直腸がん、骨や筋肉のがんです。幅広いがんに重粒子の治療が効くという事で話題に上っております。名古屋でも建設中と聞いておりますが、兵庫に出来て十数年経ち、看護師等も扱いに慣れて非常に上手くやってくれます。

その兵庫県立粒子線医療センターは、名神で西宮を過ぎ中国道へ入り、中国道から山陽道へ入り、山陽道から姫路を通り過ぎて、姫路と岡山県の間の中相生から播磨JCTを真北へ、山間部を通って綺麗な道路を走ります。

20分程で兵庫県立粒子線医療センターに着きます。終点はたつの市です。たつの市に入った瞬間にお花畑があり、完全な病院を中心とした医療都市です。

兵庫県立粒子線医療センターの待合室は、非常に閑散として静かで、朝には駐車場にシカが出たりします。このセンターの道路を挟んで向かい側は、ゴルフ場がある位の閑散とした所です。病棟は全部ロッジ風になっております。食堂は50～100人位、朝・昼・晩と集まりますが、深刻な顔をした人は1人もおりません。皆さん非常に明るくて、ここに来れば治るのだと活気に溢れたがん患者の方ばかりで、私もその1人でした。食堂と病室の間には池があります。中庭が非常に広くて散歩道があり、ウサギやシカがたまに出てくるそうです。庭には東屋があり、ここからは非常に綺麗な月が六甲の方に見え、精神的にも落ち着く非常に良い所でした。

前立腺がんは照射するのが40秒です。40秒終わったら、後は何を食べても何をしても良いのが前立腺がんです。私は毎日ゴルフの練習に行っていました。中の施設は写真を撮らせてもらえませんでした。治療室へ持ってくる重粒子を作る為の名古屋ドーム位の大きなドームの設備が、道路の向こう側にありました。そのドームで重粒子を作ってそれを私に照射してくれました。

前立腺がんや前立腺というものはどういうものかという事と、これを治療するには、手術と放射線と重粒子照射線というのがありますという事で、なるべくなら痛くもかゆくも無いこれをお使いになったら良いと思います。先程申し上げた沢山のがんに効きますから、どうかこういう事を参考になさって、がん保険には100円程の先進医療保険のオプションをお付けになった方が良いと思います。

どうもありがとうございました。